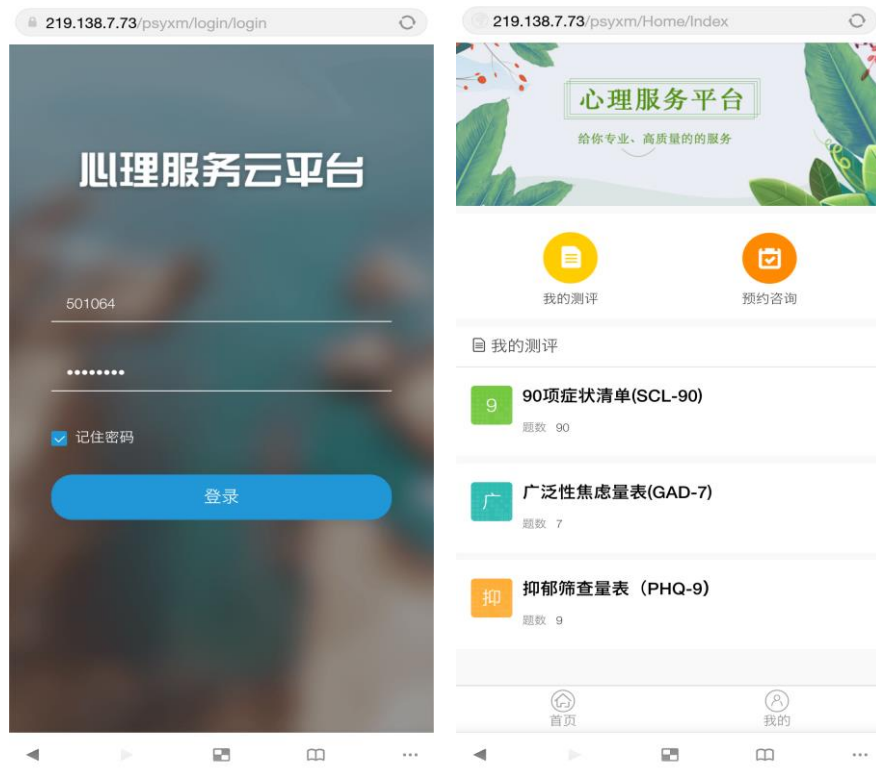


# 长江大学学生心理普查操作流程

**第一步：**手机浏览器打开测评网址：<http://219.138.7.73/psyxm/login/login>（或扫描下图二维码），进入心理服务云平台界面；



**第二步：**输入账号（即学号），密码（身份证上的八位出生日期数字），点击“登陆”按钮，进入心理服务云平台界面，依次点击进入 SCL-90、GAD-7、PHQ-9 普查量表（总计用时大约 10 分钟左右）；



**第三步：**点击“90 项症状清单（SCL-90）”，进入测试页面，仔细阅读量表指导语，然后点击“开始测试”按钮，进入测试界面；

219.138.7.73/psyxm/Home/TestIndex?ScaleID=4

90/90 00:01:20

**90项症状清单(SCL-90)**  
题数 90

**指导语**  
以下列出了有些人可能有的问题，请仔细阅读每一条，然后根据最近一星期以内下述情况影响你的实际感觉，在测试题的五个选项中选择适合你的选项，有些题目可能与你不符或你从未思考过，如有这种情况请选出一个你个人倾向性的答案。本测验适用对象为16岁以上的成人。不适合于躁狂症和精神分裂症。

**开始测试**

90. 感到自己的脑子有毛病

☒ A. 没有  
☐ B. 很轻  
☐ C. 中等  
☐ D. 偏重  
☐ E. 严重

上一题 提交

**第四步：**依次完成所有 90 道题目后，点击“提交”按钮，后显示“提交成功”，然后返回到测验列表界面，即完成该量表的测试；

90/90 00:01:27

90. 感到自己的脑子有毛病

☒ A. 没有  
☐ B. 很轻  
☐ C. 中等  
☐ D. 偏重  
☐ E. 严重

上一题 提交

提交成功!

**测验列表**

**广泛性焦虑量表(GAD-7)**  
题数 7

**抑郁筛查量表 (PHQ-9)**  
题数 9

**第五步：**按照上述同样方式完成另外两个测试量表。

## 附件 1：心理普查指导语

各位同学大家好，欢迎大家来参加此次心理测试。我们在全校开展测评的目的是为了更好地了解同学们目前的心理状态，从而更及时有效地为有需要的同学提供帮助。

我们将对你所回答的信息进行保密，所以请大家根据自己近一周的实际情况作答。如果有选项让你为难，那么请按照自己的第一感觉选择。答题过程中请保持安静，不要相互讨论，以免影响测试的准确性和结果的真实性。

## 附件 2：量表简介

**90 项症状自评量表：**SCL-90 症状自评表是世界上最著名的心理健康测试量表之一，并在精神科和心理健康门诊的临床工作中得到广泛应用。该量表主要从感觉、情感、思维、意识、行为直到生活习惯、人际关系、饮食睡眠等多种角度，评定一个人是否有某种心理症状及其严重程度如何。与其他的自评量表（如 SDS、SAS 等）相比，有容量大、反映症状丰富，更能准确刻画受测者的自觉症状特性等优点。SCL-90 作为一种适用面广、包含病理心理症状项目多的自评量表，在临床上具有不可替代的作用，是一种十分有效的评定工具。

**抑郁筛查量表（Patient Health Questionnaire, PHQ-9）**

**广泛性焦虑量表（GAD-7）**